

TALMAY

La résidence pour seniors se dote de nouveaux aménagements

Ce samedi 3 juin, la maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie (Marpa) Les Albizias, à Talmay, inaugure ses nouveaux aménagements. Les résidents vont notamment pouvoir bénéficier de modules de sport pour travailler leur équilibre.

« Aujourd'hui, un nouveau virage a été réalisé [...], indique Sandrine Cottaz, directrice de la maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie (Marpa) Les Albizias, à Talmay. « Les personnes qui sont ici doivent se sentir bien et en toute sécurité. » Les 24 résidents de ce site, ouvert en 2007 et comptant huit employés, vont, en effet, pouvoir bénéficier de nouveaux aménagements, inaugurés ce samedi 3 juin.

Travailler l'équilibre, la montée et la descente des escaliers

Des modules de sport ont ainsi été créés, « un pour travailler l'équilibre et un autre pour travailler la montée et la descente d'escaliers », détaille Sandrine Cottaz, qui a répondu à un appel à



Sandrine Cottaz, la directrice de l'établissement, avec Jeanine, une résidente, en pleine séance d'équilibre. Photo LBP/G. O.

projets lancé par la Carsat (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail). « Le projet a été retenu, mais il fallait trouver des financeurs », souligne celle qui est responsable du site depuis 2016. « Cinq ont répondu présent : la Fondation Bruneau, la MSA (Mutualité sociale agricole) Bourgo-

gne, la Carsat Bourgogne, la Cnav (caisse nationale d'assurance vieillesse) et la mairie de Talmay. » Au total, l'établissement a reçu la somme de 47 231 €, ce qui a couvert 80 % des dépenses.

De plus, les résidents, dont le plus âgé a 98 ans et le plus jeune 65 ans, vivent dans de petits loge-

ments, avec leurs meubles personnels. Désormais, chaque appartement possède un petit sentier. Le chemin, qui fait le tour de l'établissement, a été également refait.

Un poulailler accueille deux poules

Le jardin a, quant à lui, été re-fleuré avec des plantes demandant moins d'eau. Un poulailler a été installé et deux poules se promènent dans un enclos où il est possible de se rendre sans problème. Serge, un résident, a aidé à construire cet aménagement. « Je ramasse deux œufs par jour », précise-t-il. Et il y a la chienne Nouba, la mascotte des résidents. « Sans [elle], certaines personnes ne sortiraient jamais de leur appartement », précise Sandrine Cottaz.

À noter enfin Marpa tue de nombreux ateliers ont été mis en place : peinture, avec des bénévoles de l'association locale Palette et couleurs, gym "antirouille", vélo, aiguilles, bien-être, sans oublier celui sur le travail de la mémoire. « Tous ces ateliers sont ouverts aux personnes extérieures, qui peuvent même manger avec les résidents », rappelle la directrice. « Ils permettent un lien social in-

TÉMOIGNAGES

« Mon appartement me plaît beaucoup »

« Je suis arrivée le 1^{er} juillet 2010. Je ne pouvais plus rester seule chez moi. J'ai reçu un très bon accueil et mon appartement me plaît beaucoup. Je participe à quelques ateliers, mais comme j'ai eu le Covid pendant cinq mois, je suis un peu fatiguée, mais je vais reprendre », raconte Raymonde, originaire de Gray.

« Ici, c'est comme une grande famille »

Leila, de Dijon, est, elle, arrivée « il y a deux ans et demi. On s'occupe très bien de nous, on rigole et je suis même partie en vacances avec la Marpa. Je sors le chien, je fais la vaisselle, je m'occupe beaucoup. Ici, c'est comme une grande famille ».

dispensable aujourd'hui. D'autres ateliers vont bientôt voir le jour : un atelier clown/danse et un de tango pour travailler la mémoire du corps », conclut-elle

Geneviève ODIER (CLP)

29 ANS **D'EXPERIENCE**

IZOPREMIUM

L'isolation et la protection sous toutes ses formes

NOUVELLE ADRESSE À AUXONNE

- Fenêtres PVC / ALU
- Volets roulants et battants
- Stores intérieur et extérieur
- Porte de garage et service
- Portails, Clôtures
- Habillage de façade
- Terrasse en composite
- Moustiquaires & Stores
- Portes d'entrée
- Pergolas et Vérandas

TRAVAILLONS ENSEMBLE, MAIS BIEN !

ET TOUJOURS la pose à 1€

DEVIS GRATUIT

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30 - Le samedi de 9h à 12h.

3 adresses pour vous servir !

39100 PARCEY
20, route Nationale
03 84 79 15 02

21130 AUXONNE
44 B, avenue du Général de Gaulle
03 80 39 06 65

21250 SEURRE
66, rue de la République
03 80 20 33 26

• izopremium@orange.fr • www.izopremium • Alain LOCATELLI 06 72 21 22 81