



© Chateau de Montigny-sur-Aube



Résidence Autonomie L'Aube D'Or

La ville de MONTIGNY-SUR-AUBE

Ville d'accueil de notre Résidence Autonomie L'Aube D'Or, Montigny-sur-Aube se situe au nord de la Côte-d'Or, à la lisière du parc national des forêts, en Pays Châtillonnais dans une vallée verdoyante où serpente la rivière l'Aube. Une pharmacie et un médecin généraliste sont présents dans le village.

le choix du bien-être



Résidences Autonomie gérées par Les PEP CBFC, disposant du label «MARPA».



Résidence Autonomie L'Aube D'Or :

ADRESSE

Route de Dijon
21250 MONTIGNY-SUR-AUBE

[f @marpa.laubedor21](https://www.facebook.com/marpa.laubedor21)

TÉLÉPHONE

03 80 93 54 64

CONTACT

Sophie DIAW - Responsable
residence.laubedor@pepcbfc.org

www.pepcbfc.org

ne pas jeter sur la voie publique

CONVIVIALITÉ
SÉCURITÉ



CONFORT
AUTONOMIE

La Résidence Autonomie L'Aube D'Or, disposant du label «MARPA» (Maison d'Accueil et de Résidence pour l'Autonomie), est gérée par l'association Les PEP CBFC (Les PEP du Centre de la Bourgogne-Franche-Comté), association loi 1901, qui a pour mission historique d'aider et d'accompagner, dans toutes les étapes de leur vie, les enfants, adolescents, adultes, en portant une attention particulière aux personnes en situation de handicap ou en difficulté.



L'association Les PEP CBFC gère 6 résidences autonomie.



Pour une
QUALITÉ DE VIE
et un CONFORT AU
QUOTIDIEN !

UN CHEZ SOI

un logement aménagé et personnalisé par vos soins

UNE RÉSIDENCE À TAILLE HUMAINE

- Logements de 38 à 42 m²
- Une pièce à vivre avec sa cuisine aménagée
- Un espace nuit
- Une salle de douche sécurisée et sanitaires
- Terrasse et jardin privatifs
- Accès indépendant garantissant la vie privée

DES ESPACES COLLECTIFS ET CHALEUREUX

- Salle de restauration
- Grand salon
- Salons privés
- Salle d'animation
- Espaces verts



UN QUOTIDIEN FACILITÉ

- Une équipe prévenante et disponible vous accompagne au maintien de l'autonomie
- L'équipe pourra, au besoin, vous orienter vers les acteurs de santé et du domicile de proximité
- Vous bénéficiez d'une téléassistance pour un contact permanent avec le personnel 24h/24 en cas d'urgence

DES PRESTATIONS FACULTATIVES

- Des repas préparés sur place, servis en salle de restauration 7 jours sur 7
- Des animations et un accompagnement personnalisé pour le maintien de l'autonomie
- Un service de blanchisserie et de lingerie



© Thomas Dworzak / Magnum Photos pour les PEP

RÉSIDENCE NON
MÉDICALISÉE pour personnes
âgées autonomes ou en légère
perte d'autonomie

LA RÉSIDENCE VOUS PROPOSE

- 16 logements adaptés à vos besoins et à votre goût, que vous viviez seul(e) ou en couple
- Des accueils temporaires dans des logements meublés pour courts ou moyens séjours (sortie d'hospitalisation, essai, répit,...)
- Ambiance familiale et conviviale
- Animations et sorties proposées
- Participation à la vie et aux activités de la résidence
- Cadre sécurisé